

# XTEND

**Nährwert und Inhalt von 4 Tabletten:**

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	2,2 mg	(200 %)*
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	2,1 mg	(150 %)*
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	16 mg	(100 %)*
Pantothensäure	9 mg	(150 %)*
Vitamin B <sub>6</sub>	2,8 mg	(200 %)*
Biotin	150 µg	(300 %)*
Folsäure	200 µg	(100 %)*
Vitamin B <sub>12</sub>	6,75 µg	(270 %)*
VITAMIN C	80 mg	(100 %)*
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg	(400 %)*
Vitamin E	3,1 mg	(26 %)*
Vitamin K <sub>1</sub>	25 µg	(113 %)*
Vitamin K <sub>2</sub>	60 µg	-
Magnesium	180 mg	(50 %)*
Eisen	4,2 mg	(30 %)*
Zink	10 mg	(100 %)*
Jod	150 µg	(100 %)*
Kupfer	1 mg	(100 %)*
Mangan	2 mg	(100 %)*
Selen	83 µg	(150 %)*
Chrom	80 µg	(200 %)*
Molybdän	50 µg	(100 %)*
1-3, 1-6 Beta-Glucane	200 mg	-
Kurkumin	100 mg	-
Coenzyme Q10	15 mg	-
Lutein	6 mg	-
Betacarotin	0,9 mg	-
Zeaxanthin	6 mg	-
Tomatenextrakt	40 mg	-
- davon Lycopin	4 mg	-
Grünteextrakt	40 mg	-
- davon Polyphenole	12 mg	-
Olivenextrakt	500 mg	-
- davon Oleuropein	50 mg	-
- davon Hydroxytyrosol	5 mg	-
Brokkoliextrakt	50 mg	-
Algenextrakt	200 mg	-
- davon Phlorotannine	9 mg	-
- davon Polyphenole	3 mg	-

\*RW = Referenzwert  
\*\*RW = Referenzwert für Vitamin K<sub>1</sub> und K<sub>2</sub>

**Nicht bioaktive Folsäure**  
(in vielen Nahrungsergänzungen verwendet)

**Dihydrofolat**

**Tetrahydrofolat**

**10-Formyl-THF**

**5,10 Methenyl-THF**

**5,10 Methylene-THF**

**5-MTHF**

(bioaktive Form der Folsäure)

## Tagesdosis: 4 Kapseln. Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,27 mg	(25 %)*
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,39 mg	(28 %)*
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	4,94 mg	(31 %)*
Folat	57,37 µg	(29 %)*
Vitamin B <sub>6</sub>	0,25 mg	(18 %)*
Pantothensäure	1,84 mg	(31 %)*
Vitamin B <sub>12</sub>	0,6 µg	(24 %)*
Biotin	18 µg	(36 %)*
Vitamin C	80 mg	(100 %)*
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg	(400 %)*
Vitamin E	3,1 mg	(26 %)*
Vitamin K <sub>2</sub>	60 µg	(80 %)*
Magnesium	180 mg	(48 %)*
Eisen	4,2 mg	(30 %)*
Kupfer	1 mg	(100 %)*
Jod	150 µg	(100 %)*
Zink	10 mg	(100 %)*
Mangan	2 mg	(100 %)*
Selen	82,5 µg	(150 %)*
Chrom	80 µg	(200 %)*
Molybdän	50 µg	(100 %)*
Bor	3 mg	-
1-3, 1-6 Beta-Glucane	200 mg	-
Kurkuminextrakt	100 mg	-
Coenzym Q10	15 mg	-
Betacarotin	0,9 mg	-
Zeaxanthin	6 mg	-
Lutein	6 mg	-
Tomatenextrakt	40 mg	-
- Davon Lycopin	4 mg	-
Grünteextrakt	40 mg	-
- Davon Polyphenole	80 mg	-
Olivenblattextrakt	500 mg	-
- Davon Oleuropein	50 mg	-
- Davon Hydroxytyrosol	5 mg	-
Brokkoliextrakt	50 mg	-
Algenextrakt	400 mg	-
- davon Tannine	9 mg	-
- davon Polyphenole	3 mg	-

\*RW = Referenzwert

# XTEND +

- bioaktive Folsäure Methyltetrahydrofolat,
- 5-MTHF
  
- BOR
- 3mg tägl. n. d. Menopause=40% weniger Calcium, 1/3 weniger Magnesium u. weniger Phosphor über den Urin ausgeschieden. (Aufbau der Struktur u. Knochen)
- Zur Herstellung von Östrogenen, Testosteron und Vitamin D
- Arthritis / Osteoporose/nachlassender sexueller Leistung u. Probleme der Wechseljahre ca. 6-18mg empfohlen
- Buch: Dieter Henrichs

